

QUYẾT ĐỊNH

Ban hành, cập nhật, bổ sung quy trình kỹ thuật Điều dưỡng

GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM Y TẾ

Căn cứ quyết định số 88/QĐ-UBND ngày 20/01/2014 của UBND tỉnh Cà Mau về việc thành lập Trung tâm Y tế huyện Phú Tân;

Căn cứ quyết định số 48/QĐ-SYT ngày 22 tháng 01 năm 2014 của Sở Y tế tỉnh Cà Mau, về việc ban hành quy định chức năng nhiệm vụ quyền hạn và cơ cấu tổ chức Trung tâm Y tế huyện Phú Tân;

Căn cứ Thông tư số 31/2021/TT- BYT ngày 28 tháng 12 năm 2021 của Bộ Y tế quy định hoạt động Điều dưỡng trong bệnh viện;

Căn cứ vào cuộc họp Hội đồng Điều dưỡng về việc cập nhật, bổ sung quy trình kỹ thuật điều dưỡng chăm sóc cho người bệnh, áp dụng tại Trung tâm y tế Phú Tân;

Xét đề nghị của Bà Trưởng phòng Điều dưỡng.

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1. Ban hành kèm theo quyết định này 02 quy trình kỹ thuật điều dưỡng thuộc quy trình kỹ thuật Điều dưỡng như sau:

1. Tiêm vắc xin cho trẻ sơ sinh.
2. Kỹ thuật tắm - chăm sóc rốn cho trẻ hàng ngày.

Hướng dẫn quy trình kỹ thuật Điều dưỡng Tiêm vắc xin cho trẻ sơ sinh, Kỹ thuật tắm - chăm sóc rốn cho trẻ hàng ngày là tài liệu hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật được áp dụng tại Trung tâm y tế Phú Tân.

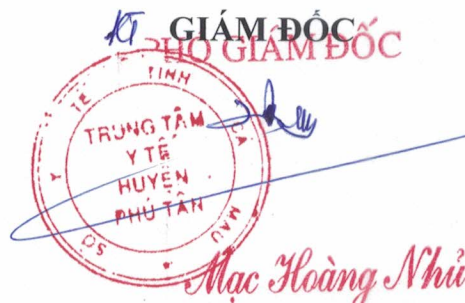
Điều 2. Giao cho Phòng Điều dưỡng, Hội đồng điều dưỡng chịu trách nhiệm triển khai áp dụng quy trình kỹ thuật Điều dưỡng trong cải tiến chất lượng chăm sóc người bệnh tại Trung tâm.

Điều 3. Phòng Điều dưỡng, các khoa, phòng có liên quan căn cứ quyết định thi hành./.

Quyết định có hiệu lực kể từ ngày ký.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lưu PDD.





QUY TRÌNH KỸ THUẬT TIÊM VẮC XIN CHO TRẺ SƠ SINH

Bước 1: Bố trí bàn tiêm chủng

- Có phòng tiêm bàn tiêm vắc xin riêng.
- Phòng có đủ ấm cho trẻ sơ sinh không.

Bước 2: khám phân loại trước khi tiêm chủng

- Y, Bác sĩ khám và chỉ định tiêm vắc xin khi trẻ có các dấu hiệu sinh tồn bình thường như: ổn định nhịp thở, môi hồng, bú tốt....

Bước 3: Hướng dẫn tư vấn tiêm chủng

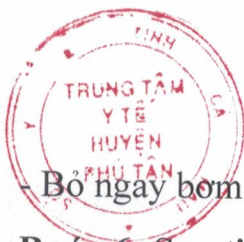
- Trẻ cần được theo dõi 30 phút sau tiêm.
- Hướng dẫn người nhà tiếp tục theo dõi trẻ 24 giờ như: để ý trẻ nhiều hơn, cho bú.
- Thông báo cho cán bộ y tế ngay khi trẻ có dấu hiệu bất thường như: (sốt, bú ít, tím tái...).
- Đưa trẻ đi tiêm các mũi vắc xin tiếp theo đúng lịch tiêm chủng.

Bước 4: Chuẩn bị bệnh nhân

- Đối chiếu bệnh nhân, sau đó thông báo và giải thích bệnh nhân và thân nhân việc sắp làm.
- Giới thiệu bản thân.
- Hỏi họ tên - tuổi bệnh nhân.
- Hỏi tiền sử dị ứng thuốc, tiền sử dị ứng vắc xin.

Bước 5: Tiêm an toàn

- Mang khẩu trang - Rửa tay.
- Kiểm tra cơ số thuốc, dụng cụ đầy đủ.
- Đối chiếu thuốc (Thực hiện nguyên tắc 5 đúng) và phiếu tiêm vắc xin.
- Sát khuẩn ống thuốc
- Rút thuốc vào bơm tiêm đặt vào khay.
- Bộc lộ vùng tiêm.
- Sát khuẩn vùng tiêm từ trong ra ngoài.
- Đẩy không khí ra khỏi bơm tiêm.
- Tiêm vắc xin.
- Không đậy nắp kim tiêm sau khi sử dụng.



- Bỏ ngay bơm kim tiêm đã dùng vào thùng đựng kim.

Bước 6: Sau tiêm chủng

- Theo dõi 30 phút sau khi tiêm thuốc.
- Ghi chép thông tin vào phiếu/ sổ tiêm chủng cá nhân và sổ quản lý tiêm chủng.



QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẮM - CHĂM SÓC RỒN BÉ HẰNG NGÀY

BƯỚC 1

- Giải thích cho người nhà, sản phụ biết trước khi tiến hành tắm trẻ
- Hướng dẫn sản phụ không nên cho con bú n trước khi tắm
- Mang khẩu trang - Rửa tay trước khi chuẩn bị dụng cụ.
- Sắp xếp dụng cụ đầy đủ, thứ tự đảm bảo đúng kỹ thuật vô khuẩn

BƯỚC 2

- Rửa tay pha nước, dùng khuỷu tay thử nước (T^0 37°C)
- Tay trái bế trẻ, bàn tay trái đỡ đầu trẻ, bỏ khăn tắm vào thao nước ấm
- Lau mặt, đầu, cổ, tai bằng khăn thấm nước ấm (lau đầu, tóc trẻ theo chiều xoắn ốc)
- Để trẻ lên bàn lau khô, xả khăn thay nước

BƯỚC 3

- Cởi áo, tả...
- Tắm theo thứ tự: Cổ, nách - Cánh tay - Ngực - Bụng lưng - Mông và chân. Bộ phận sinh dục sau cùng.

BƯỚC 4

- Lau khô vùng da đã tắm xong trước khi
- Cho trẻ sang khăn sạch
- Đi găng vô khuẩn
- Chăm sóc rốn cho trẻ: rửa lau sạch mặt cắt rốn, lưng xung quanh chân rốn, lau rộng ra ngoài 5 cm